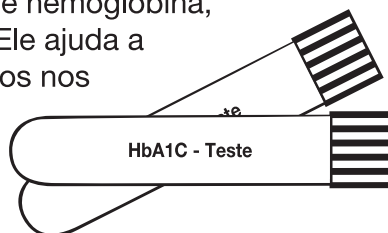


Teste de hemoglobina A1c (A1C)

O teste de hemoglobina A1c (A1C ou HbA1c) mede a quantidade de hemoglobina, uma proteína do sangue, que está revestida com açúcar (glicada). Ele ajuda a demonstrar se os níveis de açúcar no sangue foram bem controlados nos últimos três meses.¹

Pode ajudar o médico a decidir se o tratamento está funcionando ou se precisa ser alterado.

Também pode ser usado para ajudar a diagnosticar uma pessoa com diabetes.



O teste de A1C é um exame de sangue comum.

A1C	Média de açúcar no sangue ¹
6%	126 mg/dL
7%	154 mg/dL
8%	183 mg/dL
9%	212 mg/dL
10%	240 mg/dL
11%	269 mg/dL
12%	298 mg/dL

O prestador de atendimento médico tirará uma amostra de sangue do seu braço ou dedo. Você pode comer e beber antes do teste.²



A A1C é apresentada em porcentagem (%). A maioria das pessoas com diabetes deve manter a A1C abaixo de 7%.³

No entanto, o prestador de atendimento médico ajudará você a decidir qual deve ser a porcentagem da A1C, pois algumas pessoas devem ter porcentagens diferentes dependendo das condições de saúde.

A A1C também pode ser apresentada como o nível médio de glicose (açúcar) no sangue, parecido com o que você costuma ver em casa no medidor de glicose no sangue.

Como os níveis de açúcar no sangue podem mudar diariamente, é importante medir o açúcar no sangue em casa com o medidor.



A A1C não aparecerá se você tiver tido muitos resultados altos ou baixos de açúcar no sangue. O teste de A1C não prevê o futuro. Você deve testar a A1C pelos menos duas vezes por ano.¹

Se o tratamento tiver mudado ou se o nível de açúcar no sangue não estiver bem controlado, então pode ser necessário testar a A1C com mais frequência, talvez quatro vezes por ano.¹

O prestador de atendimento médico pode informar quando você deve testar a A1C.

1.American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S61

2.Mayo Clinic. A1C Test. <http://www.mayoclinic.org/tests-procedures/a1c-test/about/pac-20384643>. Atualização em 18 de dezembro de 2018. Acesso em 13 de fevereiro de 2019.

3.American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl 1): S63