

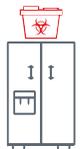
# Descarte seguro da agulha

Pessoas com diabetes precisam usar objetos pontiagudos, como lancetas e agulhas, para verificar o nível de açúcar no sangue e injetar insulina. Esses itens afiados devem ser descartados com segurança para evitar que a agulha espete e corte a pele.

**Para manter você e os outros seguros, faça o seguinte:**<sup>1,2</sup>



**1.** Sempre coloque lancetas (a parte que fura a pele para verificar o açúcar no sangue) e seringas usadas com as agulhas ainda fixadas em uma caixa de plástico forte com a tampa fechada. Também é possível comprar um recipiente vermelho para objetos pontiagudos na farmácia ou na internet.



**2.** Mantenha o recipiente em um local seguro em sua casa, longe de crianças e animais de estimação. Um bom lugar é sobre a geladeira.



**3.** Descarte o recipiente quando ele estiver quase cheio. Feche a tampa e cole uma fita adesiva forte ao redor das bordas antes de descartar o recipiente.



**4.** Verifique com sua clínica, departamento de saúde local ou serviço de remoção de lixo local para saber como descartar o recipiente. Algumas cidades permitem descartar recipientes de objetos pontiagudos no lixo normal.

## Não:

- Use um recipiente que possa ser perfurado pelas agulhas
- Use um recipiente de vidro
- Use um recipiente que possa ser reciclado



- Remova a agulha da seringa
- Coloque lancetas, seringas ou agulhas diretamente dentro do lixo

**Seringas e agulhas devem ser usadas apenas uma vez. Elas são feitas para serem usadas apenas uma vez e não estão mais limpas (estéreis) após o primeiro uso.**



As seringas devem ser usadas uma única vez e possuem diferentes tamanhos para fins de conforto e dosagens diferentes



Nunca compartilhe seringas ou agulhas usadas com ninguém. Agulhas compartilhadas podem transmitir doenças e infecções.

1. United States Food and Drug Administration. Sharps Disposal Containers. <http://www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/homehealthandconsumer/consumerproducts/sharps/ucm263236.htm>. Atualização em 24 de janeiro de 2018. Acesso em 12 de fevereiro de 2019.  
2. United States Food and Drug Administration. Best Way to Get Rid of Used Needles and Other Sharps. <http://www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/homehealthandconsumer/consumerproducts/sharps/ucm263240.htm>. Atualização em 30 de agosto de 2018. Acesso em 12 de fevereiro de 2019.