

À quoi servent les médicaments que vous prenez pour votre diabète

Il est possible que vous deviez prendre des médicaments pour vous aider à contrôler votre diabète et garder votre glycémie dans une plage saine.

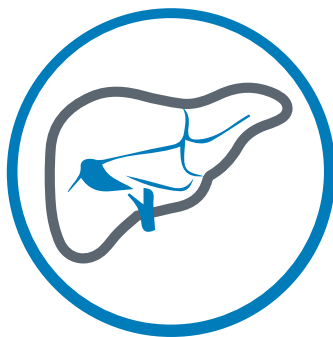
Ces médicaments fonctionnent de diverses manières¹ :

- ✓ En abaissant la quantité de sucre (glucose) produite par votre foie
- ✓ En augmentant la quantité de glucose que vous éliminez dans l'urine
- ✓ En aidant votre corps à produire plus d'insuline (une hormone naturellement produite par votre corps nécessaire pour l'aider à utiliser le présent dans le sang)
- ✓ En aidant votre corps à mieux répondre à l'insuline qu'il produit déjà
- ✓ En ralentissant la digestion du glucose dans votre intestin

Il est possible que vous deviez prendre un type de médicament ou une combinaison de médicaments différents pour aider à contrôler votre glycémie. Certains type de médicaments fonctionnent :



En aidant le pancréas à sécréter plus d'insuline



En empêchant le foie de produire du glucose



En faisant que les cellules des muscles deviennent moins résistantes à l'insuline

Une nourriture saine et de l'exercice sont aussi importants pour contrôler votre glycémie.

Informez votre médecin de tout autre traitement que vous prenez, même ceux que vous achetez en magasin, comme des vitamines et des compléments à base de plantes.



Il est important de connaître les noms de tous vos médicaments, ainsi que la quantité correcte à prendre et le moment de les prendre (ou de demander à quelqu'un dans le cabinet de votre médecin de les noter pour vous) et d'avoir ces informations avec vous à tout moment.

Cela pourra être utile en cas d'urgence. Il est aussi important de vérifier votre glycémie pour savoir si vos médicaments pour le diabète fonctionnent.

Il est possible que votre médecin vous demande de vérifier votre glycémie avec un lecteur de glycémie à différents moments de la journée pour voir si vos médicaments fonctionnent bien. Notez vos résultats du test de glycémie dans un carnet, et veillez à apporter celui-ci ainsi que votre lecteur de glycémie avec vous lors de vos rendez-vous médicaux.

Blood Glucose Values/ Valeurs de Glucose en Sangre										Blood Glucose Values/ Valeurs de Glucose en Sangre												
Date	Time	Before	1 hr	2 hr	After	Notes	Med	Time	Before	1 hr	2 hr	After	Notes	Med	Time	Before	1 hr	2 hr	After	Notes	Med	
12/17	8:00	125	135	120	110																	
12/17	12:00	140	150	145	135																	
12/17	5:00	130	140	135	125																	
12/17	8:00	120	130	125	115																	
12/17	12:00	135	145	140	130																	
12/17	5:00	125	135	130	120																	
12/18	8:00	130	140	135	125																	
12/18	12:00	145	155	150	140																	
12/18	5:00	135	145	140	130																	
12/19	8:00	125	135	130	120																	
12/19	12:00	140	150	145	135																	
12/19	5:00	130	140	135	125																	

Si vous pensez que les chiffres sont trop élevés ou trop faibles, contactez votre fournisseur de soins de santé. Il est parfois nécessaire de modifier le régime alimentaire ou les médicaments. Un régime alimentaire sain et de l'exercice régulier aideront à contrôler votre glycémie.

1. American Diabetes Association. What Are My Options? <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/medication/oral-medications/what-are-my-options.html>. Mise à jour le 10 octobre 2018. Consulté le 04 février 2019.