

Iniezione dell'insulina

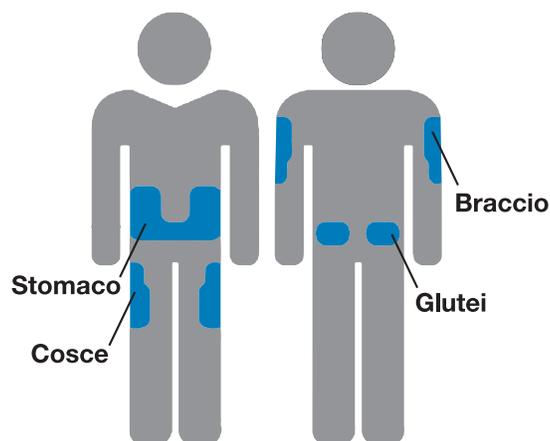
L'insulina deve essere iniettata nel corpo.

L'iniezione deve essere fatta appena sotto la pelle:

- Nella parte grassa del braccio
- Sulla pancia (stomaco)
- Nella parte superiore della gamba (coscia)
- Sui glutei ...

... usando una siringa e un ago o una penna per insulina.¹

Gli aghi sono molto piccoli e scivolano facilmente nella pelle. **Procedere con cautela.**



Consiglio 1

- Non iniettare sempre nello stesso punto del corpo. Iniettare in aree diverse o cambiare quotidianamente il sito di iniezione

Consiglio 2

- Non iniettare vicino all'ombelico

Consiglio 3

- Non iniettare in prossimità di nei o cicatrici

Consiglio 4

- Non iniettare in aree arrossate, infette o con un'eruzione cutanea

Iniezione di insulina con una siringa:

1. Lavare e asciugare le mani.
2. Scegliere una parte pulita e asciutta del corpo.
3. Assicurarsi di usare il giusto tipo di insulina e di iniettare la giusta quantità.
4. Se si utilizza insulina torbida, mescolarla facendola rotolare delicatamente tra le mani. Non agitarla.
5. Togliere i tappi dalla siringa. Potrebbero esserci 2 tappi, uno per lo stantuffo e uno che copre l'ago.



6. Riempire la siringa di aria tirando indietro lo stantuffo fino alla quantità di insulina che si desidera iniettare.
7. Pulire la parte superiore del flacone di insulina con un tampone imbevuto di alcool e inserire l'ago.
8. Spingere verso il basso lo stantuffo per rilasciare l'aria nel flacone.

9. Capovolgere il flacone e la siringa e tirare indietro lo stantuffo per riempire la siringa con la quantità di insulina necessaria.
10. Individuare eventuali bolle d'aria nella siringa. Picchiettare sulla siringa per spostare eventuali bolle d'aria verso l'alto e farle uscire delicatamente con lo stantuffo.
11. Rimuovere la siringa e l'ago dal flacone. Usare immediatamente l'insulina.
12. Afferrare delicatamente una piega di pelle grassa tra le dita.



13. Introdurre l'ago nella pelle.
14. Rilasciare la pelle e spingere lo stantuffo verso il basso per iniettare l'insulina nel corpo.
15. Attendere qualche secondo prima di estrarre la siringa per assicurarsi che venga iniettata tutta l'insulina.
16. Non strofinare la zona in cui è stata iniettata l'insulina.
17. Annotare la quantità di insulina utilizzata, l'ora dell'iniezione e la zona del corpo in cui è stata iniettata.

Iniezione dell'insulina con una penna per insulina:

1. Lavare e asciugare le mani.
2. Scegliere una parte pulita e asciutta del corpo.
3. Ruotare il quadrante della penna per insulina sulla quantità di insulina di cui si ha bisogno.
4. Alcune penne devono essere prima "innescate" per assicurarsi che venga iniettata la giusta quantità di insulina. Chiedere al proprio medico o farmacista informazioni al riguardo.
5. Afferrare delicatamente una piega di pelle grassa tra le dita.
6. Introdurre l'ago nella pelle.
7. Rilasciare la pelle e premere sullo stantuffo per iniettare l'insulina nel corpo.
8. Mantenere la penna sulla pelle per 5 secondi, quindi rimuoverla.



Il medico può fornire indicazioni su come iniettare l'insulina con una siringa o una penna per insulina.

Per le raccomandazioni relative alla conservazione e all'uso del medicinale, controllare la scheda informativa del farmaco o contattare il produttore del farmaco. Per evitare l'ostruzione e/o la contaminazione dell'ago della siringa, **NON** conservare i medicinali all'interno della siringa.

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Suppl. 1): S91