

Seringas, canetas e bombas de insulina

A insulina não pode ser tomada como um medicamento. Você deve usar uma injeção, um tipo especial de caneta ou uma bomba de insulina para injetar a insulina no corpo. Também há um tipo mais recente de insulina que pode ser inalado.¹



Seringas de insulina

A injeção é a maneira mais comum de tomar insulina. A injeção é dada usando uma seringa.

A seringa é um tubo de plástico oco com um êmbolo dentro e uma pequena agulha fixada em uma das extremidades. Há diferentes tamanhos de agulhas e elas são mais curtas e finas do que a maioria das agulhas que você já deve ter visto. Cada seringa e agulha deve ser usada apenas uma vez.

Há diferentes tamanhos de seringas:*

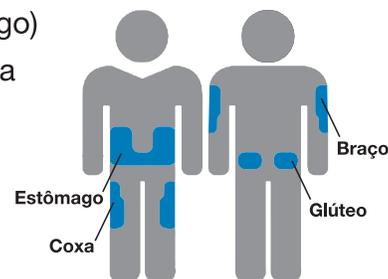
Se você toma 30 unidades de insulina ou menos, use...	Seringa de 30 unidades
Se você toma 50 unidades de insulina ou menos, use...	Seringa de 50 unidades
Se você toma 100 unidades de insulina ou menos, use...	Seringa de 100 unidades

*Certifique-se de que você consegue ver as marcações na seringa

Seu prestador de atendimento médico pode ajudar a decidir que tipo de seringa é a melhor para você.

A injeção deve ser dada logo sob a pele:

- Na parte gordurosa do antebraço
- Na barriga (estômago)
- Na parte superior da perna (coxa)
- No glúteo¹



As injeções de insulina não causam muita dor nem desconforto. As agulhas usadas atualmente são muito mais finas e suaves do que as usadas no passado.

Canetas de insulina



As canetas de insulina parecem canetas de escrever, mas há uma pequena agulha em uma das extremidades. Algumas canetas podem ser recarregadas com insulina. Outras canetas devem ser descartadas quando vazias. As canetas pré-carregadas vêm com um tipo de insulina ou uma mistura de dois tipos diferentes de insulina. As canetas facilitam o uso e dão a dose correta de insulina.

Bombas de insulina



Uma bomba de insulina é um pequeno dispositivo usado no corpo. Ela libera pequenas quantidades de insulina durante o dia. A bomba também pode liberar mais insulina com base no tamanho da refeição ou do lanche que você comeu. As bombas de insulina são mais usadas por pessoas com diabetes tipo 1.

Seu prestador de atendimento médico discutirá com você as diferentes maneiras de tomar insulina e ajudará a decidir qual é a maneira certa para você.

1. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes – 2019. Diabetes Care. 2019; Vol. 42 (Supp. 1): S91